

Dear Parent or Guardian,

As you know, it is cold and flu season and we are currently seeing a variety of illnesses. There have been confirmed flu cases and numerous reports of “the stomach bug” in the district.

The flu is very contagious and can spread from person to person by breathing in the droplets from a cough, sneeze or runny nose that contain the flu virus. People with the flu may be able to infect others by shedding virus from one day before feeling sick, and up to five to seven days after symptoms begin.

In order to keep everyone as healthy and safe as possible, we need to have children who are sick stay at home.

Keep your child(ren) home for at least ONE FULL school day after the fever is gone or after vomiting and/or diarrhea episodes. A child who is sick will not perform well in school and will spread the illness to other students or staff.

We ask that you screen your child(children) in the morning before school. **Students with any of the following symptoms should NOT be sent to school via bus or brought to school.**

➤ Cold symptoms: A very runny nose, sore throat or bad cough that disrupts classroom learning.
➤ Covid-like symptoms
➤ Episodes of vomiting or diarrhea in the past 24 hours.
➤ Fever in the past 24 hours: 100° F (38° C) or greater with thermometer. Student must be fever free for 24 hours without taking any fever reducing medication to return to school.
➤ Flu like symptoms: Headache, fever, sore throat, runny and stuffy nose, cough, feeling bad. Student must be fever free for 24 hours without taking any fever-reducing medication to return to school.
➤ Pinkeye symptoms: Please take student to a health care provider for evaluation. If diagnosed, student must be on antibiotic eye drops for 24 hours to be able to return to school.
➤ Rash. For all unidentified rashes/skin conditions student will be excluded until diagnosis. Student must have a note from a health care provider to return to school.

Prevention is KEY!

- Wash your hands frequently and use alcohol-based hand sanitizers,
- Do not touch eyes, nose or mouth
- Covering your coughs and sneezes with a disposable tissue or your arm or sleeve, and then wash your hands.
- Avoid being around people who are sick and stay at home when you are sick.

If you have any questions or if your child is diagnosed with the flu or Covid, please contact your campus nurse. Please help us keep everyone healthy!

Calallen ISD Nurses

High School- 242-5639

Magee Intermediate- 242-7557

Middle School- 242-5681

Wood River Primary- 242-7565

West Intermediate- 242-5908

East Primary- 242-5945

Estimado Padre o Guardianes,

Como saben, es temporada de resfriados y gripe y actualmente estamos viendo una variedad de enfermedades. Ha habido casos confirmados de gripe y numerosos informes de "virus del estómago" en el distrito.

La gripe es muy contagiosa y puede transmitirse de persona a persona al respirar las gotitas de la tos, el estornudo o la secreción nasal que contienen el virus de la gripe. Las personas con gripe pueden infectar a otros al propagar el virus desde un día antes de sentirse enfermas y hasta cinco a siete días después de que comienzan los síntomas.

Para mantener a todos lo más saludables y seguros posible, necesitamos que los niños enfermos se queden en casa.

Mantenga a su(s) hijo(s) en casa durante al menos UN día escolar COMPLETO después de que la fiebre haya desaparecido o después de episodios de vómitos y/o diarrea. Un niño que está enfermo no se desempeñará bien en la escuela y transmitirá la enfermedad a otros estudiantes o al personal.

Le pedimos que evalúe a su hijo(a) en la mañana antes de la escuela. Los estudiantes con cualquiera de los siguientes síntomas NO deben ser enviados a la escuela en autobús ni llevados a la escuela.

- Síntomas del resfriado: Una nariz muy mucosa, dolor de garganta o tos fuerte que interrumpe el aprendizaje en el salón de clases.
- Síntomas similares a los de Covid
- Episodios de vómitos o diarrea en las últimas 24 horas
- Fiebre en las últimas 24 horas: 100° F (38° C) o más con termómetro. El estudiante debe estar libre de fiebre durante 24 horas sin tomar ningún medicamento para reducir la fiebre para regresar a la escuela.
- Síntomas parecidos a los de la gripe: dolor de cabeza, fiebre, dolor de garganta, secreción y congestión nasal, tos, sentirse mal. El estudiante debe estar libre de fiebre durante 24 horas sin tomar ningún medicamento para reducir la fiebre para regresar a la escuela.
- Síntomas de conjuntivitis: lleve al estudiante a un proveedor de atención médica para que lo evalúe. Si se diagnostica, el estudiante debe recibir gotas antibióticas para los ojos durante 24 horas para poder regresar a la escuela.
- Erupción. Para todas las erupciones/condiciones de la piel no identificadas, el estudiante será excluido hasta el diagnóstico. El estudiante debe tener una nota de un proveedor de atención médica para regresar a la escuela.

¡La prevención es CLAVE!

- Lávese las manos con frecuencia y use desinfectantes para manos a base de alcohol,
- No toque los ojos, la nariz o la boca
- Cubrirse al toser y estornudar con un pañuelo desechable o con el brazo o la manga y luego lavarse las manos.
- Evite estar cerca de personas enfermas y quédese en casa cuando esté enfermo.

Si tiene alguna pregunta o si a su hijo se le diagnostica gripe o covid, comuníquese con la enfermera de su campus. ¡Por favor ayúdenos a mantener a todos saludables!

Enfermeras del Distrito Escolar Independiente de Calallen

High School- 242-5639

Magee Intermediate- 242-7557

Middle School- 242-5681

Wood River Primary- 242-7565

West Intermediate- 242-5908

East Primary- 242-5945